



AYUNO VOLUNTARIO POR LOS MÁS NECESITADOS

CRITERIOS

En un panorama mediático hiperdigitalizado en el que el bombardeo informativo es constante, inmediato y carece de filtro, parece urgente redescubrir claves que permitan a los ciudadanos seleccionar información veraz y apropiada. Lo que se ve-lee-oye va configurando lo que uno es, no es por tanto un tema menor porque en las cadenas de televisión, los periódicos y la radio que consumimos asentamos una antropología determinada, es decir, una manera de entender al hombre y de entendernos en el

mundo. En el ámbito diocesano es notable el esfuerzo realizado para comunicar bien y posibilitar principios que permitan perfilar una comprensión integral del ser humano. Sirva esta sección para poner en valor esta revista quincenal, las redes sociales propias y los programas de COPE que con esmero vamos configurando día a día, con el objeto de defender siempre la dignidad humana y estrechar la comunión, mostrando a Dios y el Evangelio sin complejos y con ilusión.



INFANCIA MISIONERA



VIAJE A ROMA



MUSICAL 33

EVANGELIO

San Lucas 4, 21-30. Domingo 3 de febrero

En aquel tiempo, Jesús comenzó a decir en la sinagoga: «Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír». Y todos le expresaban su aprobación y se admiraban de las palabras de gracia que salían de su boca. Y decían: «¿No es este el hijo de José?».

Pero Jesús les dijo: «Sin duda me diréis aquel refrán: “Médico, cúrate a ti mismo”, haz también aquí, en tu pueblo, lo que hemos oído que has hecho en Cafarnaúm». Y añadió: «En verdad os digo que ningún profeta es aceptado en su pueblo. Puedo aseguraros que en Israel había muchas viudas en los días de Elías, cuando estuvo cerrado el cielo tres años y seis meses y hubo una gran hambre en todo el país; sin embargo, a ninguna de ellas fue enviado Elías sino a una viuda de Sarepta, en el territorio de Sidón. Y muchos leprosos había en Israel en tiempos del profeta Eliseo, sin embargo, ninguno de ellos fue curado sino Naamán, el sirio».

Al oír esto, todos en la sinagoga se pusieron furiosos y, levantándose, lo echaron fuera del pueblo y lo llevaron hasta un precipicio del monte sobre el que estaba edificado su pueblo, con intención de despeñarlo. Pero Jesús se abrió paso entre ellos y seguía su camino.



Rostro del Salvador. San Torcuato (Zamora)

San Lucas 5, 1-11. Domingo 10 de febrero

En aquel tiempo, la gente se agolpaba en torno a Jesús para oír la palabra de Dios. Estando él de pie junto al lago de Genesaret, vio dos barcas que estaban en la orilla; los pescadores, que habían desembarcado, estaban lavando las redes. Subiendo a una de las barcas, que era la de Simón, le pidió que la apartara un poco de tierra. Desde la barca, sentado, enseñaba a la gente.

Cuando acabó de hablar, dijo a Simón: «Rema mar adentro, y echad vuestras redes para la pesca». Respondió Simón y dijo: «Maestro, hemos estado bregando toda la noche y no hemos recogido nada; pero, por tu palabra, echaré las redes».

Y, puestos a la obra, hicieron una redada tan grande de peces que las redes comenzaban a reventarse. Entonces hicieron señas a los compañeros, que estaban en la otra barca, para que vinieran a echarles una mano. Vinieron y llenaron las dos barcas, hasta el punto de que casi se hundían. Al ver esto, Simón Pedro se echó a los pies de Jesús diciendo: «Señor, apártate de mí, que soy un hombre pecador».

Y es que el estupor se había apoderado de él y de los que estaban con él, por la redada de peces que habían recogido; y lo mismo les pasaba a Santiago y Juan, hijos de Zebedeo, que eran compañeros de Simón. Y Jesús dijo a Simón: «No temas; desde ahora serás pescador de hombres».

Entonces sacaron las barcas a tierra y, dejándolo todo, lo siguieron.

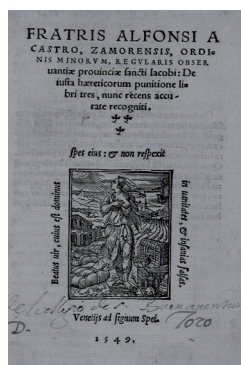


Pedro, Santiago y Juan. Dominicas (Toro)

CORRÍA EL AÑO...

1588

...cuando moría en Bruselas uno de los zamoranos más universales cuyo recuerdo se diluye en la memoria colectiva de sus compatriotas: Alfonso de Castro, un teólogo y jurista que cerraba sus ojos definitivamente el 3 de febrero. Nacido en Zamora durante los últimos años del siglo XV, nuestro protagonista de hoy pudo conocer a los religiosos franciscanos que llevaban en la ciudad más de una centuria y, siguiendo la regla del santo de Asís, el joven Alfonso tomó el hábito de la orden en Salamanca en 1511. Estudió en Alcalá, la universidad fundada por el cardenal Cisneros que llegó a convertirse en uno de los centros académicos más prestigiosos y modernos del momento, y, una vez concluidos sus estudios, se desplazó desde las orillas del Henares a la ribera del Tormes en cuya universidad ejerció la docencia durante tres décadas. Junto a otros doctores salmantinos, el franciscano de Zamora contribuyó a la renovación de la Teología con la palabra y la pluma dejando varias obras notables. Su dedicación a la ciencia sagrada y al Derecho y su finura intelectual en, ambas materias, le condujeron hasta Trento para participar en el concilio celebrado en esta ciudad italiana entre 1545-1563. Además, estuvo entre los consejeros de Carlos I y Felipe II a quienes acompañó en algunos de sus viajes más importantes. Afamado predicador, fray Alfonso de Castro destacó entre los juristas de la Escuela de Salamanca y fue considerado como uno de los precursores del derecho penal. En una de sus obras, *De iusta haereticorum punitione*, trata de fijar el justo medio entre la condena ciega y vengativa y la condescendencia laxa y cobarde ante el mal, un punto medio que, en esta época de revisiones históricas e ideologías aplastantes, tantas veces precisamos. Miguel Ángel Hernández



TWITTER DEL PAPA



Papa Francisco
@Pontifex_es

Lo que queda de la vida, ante el umbral de la eternidad, no es cuánto hemos ganado, sino cuánto hemos dado.

#SantaMarta. (20 de enero)



Papa Francisco
@Pontifex_es

¿Qué nos mueve a encontrarnos en esta JMJ? La seguridad de saber que hemos sido amados con un amor entrañable que no queremos y no podemos callar y nos desafia a responder de la misma manera: con amor.

#SantaMarta. (24 de enero)

Recibe en tu **móvil** toda la **información** de la **DIÓCESIS DE ZAMORA**

1. Añade el número 623.183.104 a tus **contactos**.

2. Envía un **WhatsApp** con tu nombre.

3. Recibe toda la **información** de la Diócesis.

623.183.104



CARTA DEL OBISPO



Muy queridos amigos:

Una de las campañas eclesiales que cada año, felizmente, encuentra amplia acogida social es la promovida por la Organización católica para el desarrollo Manos Unidas, que en días pasados nos presentaba sus proyectos. Este año, además, está de aniversario, ya que en 1959 un grupo de mujeres de la Acción Católica española se adhirieron al manifiesto de la Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas que "declaró la guerra al hambre".

Para combatir el hambre de pan de millones de hombres y mujeres, sobre todo en los países del Sur, iniciaron una Campaña de sensibilización social y de ofrecimiento de ayuda a través de la promoción, financiación y acompañamiento de iniciativas que consiguieran superar la carencia de las necesidades humanas más básicas como alimentación, salud y educación.

Así, Manos Unidas, celebrando su sesenta aniversario, por el cual le reconocemos su inmensa, esmerada y generosa labor que ha ofrecido a favor de millones de personas, quiere reforzar sus propósitos fundacionales. Por eso durante un trienio se centrará en la promoción de los Derechos Humanos, especialmente entre las personas más pobres, guiándose por este ideal: "Promoviendo los derechos con hechos". Este propósito lo concreta en esta Campaña con este lema orientador de todo su quehacer: "Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas". Lo cual le estimula a seguir trabajando por el derecho a una vida digna, y le compromete a incidir en la universalidad, en la indivisibilidad y en la exigibilidad de los derechos humanos, ya que, en la actualidad muchos seres humanos no pueden reclamarlos.



Igualdad y dignidad de todos los hombres son derechos que todos reconocemos, pero que no se verifica plenamente su cumplimiento, como lo muestran estos datos: 821 millones de personas pasan hambre; casi la mitad de la población carece de acceso a servicios básicos de salud; 265 millones de niños y jóvenes no están escolarizados; y unos 1.800 millones de personas no pueden acceder a un agua de calidad. Esta dura realidad está causada muchas veces por comportamientos humanos que atentan contra la dignidad de millones de personas.

Por eso, nuestra Delegación diocesana de Manos Unidas nos convoca a sumarnos a su esfuerzo por la igualdad y la dignidad de las personas. Para esto, este año ha asumido estos proyectos solidarios: *la Mejora de las condiciones educativas en una Escuela primaria en Kikonka (R.D. del Congo)*, *la Promoción de Agricultura sostenible para familias campesinas en El Salvador* y *la Mejora de la Asistencia sanitaria de mujeres durante el embarazo y postparto en Etiopía*. Nos corresponde implicarnos efectivamente para que estas iniciativas cuenten con los medios para realizarse. Para lo cual todos los cristianos estamos requeridos a apoyar las acciones que Manos Unidas desarrollará, como las que promoverá este viernes, día del ayuno voluntario, con la Operación "Bocata" en Zamora, y la aportación generosa en la colecta de las celebraciones dominicales que se debe recoger en todas las parroquias.

+ Gregorio Martínez Sacristán
Obispo de Zamora

EL SANTORAL

SANTA ÁGUEDA, VIRGEN Y MÁRTIR (5 de febrero)

Santa Águeda nació en Palermo o en Catania aunque fue en esta última ciudad donde fue martirizada y en la que se venera su memoria. Santa Águeda optó desde muy joven consagrarse enteramente a Dios mediante el voto de virginidad y triunfó de todos los intentos de hacerle perder su condición. Su calvario empezó en una casa de latrocinio a la que fue enviada para poner a prueba su compromiso. Santa Águeda resistió. Llevada ante un juez, se reafirmó en sus principios. Tras un nuevo interrogatorio, el juez ordenó una primera tanda de torturas: fue azotada y posteriormente le fue aplicado fuego a sus heridas. Santa Águeda seguía resistiendo. Fue entonces cuando le mutilaron los pechos y la enviaron a un calabozo. Allí, sus intensas oraciones fueron correspondidas con una aparición de San Pedro, que la curó. El juez le propuso abjurar del cristianismo. Se negó. Los tormentos fueron a más. Esta vez, el suelo de su calabozo fue plagado de cascotes de cristal y de carbones ardientes. Mientras sus verdugos la tendían, se produjo un terremoto que conmovió a Catania. A Santa Águeda, antes de perecer, le dio tiempo de mostrar su agradecimiento a Dios. Era el 5 de febrero de 251.

NUESTRA SEÑORA DE LOURDES (11 de febrero)

El 11 de febrero de 1858, la joven Bernardita Soubirous acudió, como era su costumbre, junto a una de sus hermanas y a una amiga, a recoger leña en los alrededores del río Gave, en Lourdes, pequeño municipio situado al pie de los Pirineos. De repente, un ruido atronador procedente del hueco de una roca rompió el silencio. Bernardita se dio la vuelta y vio a una joven mujer, de rostro angelical, vestida de blanco y ceñida de un lazo azul. Fue la primera aparición, a la que seguirían diecisiete más. En la que tuvo lugar el 25 de marzo, día de la Anunciación, Bernardita pregunta a la señora de blanco: «¿Quién es usted?» «Soy la Inmaculada Concepción». Un dogma que había sido definido cuatro años antes; Bernardita, analfabeta, ni se había enterado. Pero esta vez, entendió. En enero de 1862, casi cuatro años después de las apariciones, la Iglesia convalidó su testimonio. A día de hoy, Lourdes es el principal santuario mariano del mundo, no solo lugar de peregrinación: también lo es de penitencia y de curación de enfermos.

MANOS UNIDAS: SESENTA AÑOS DE COMPROMISO CON LOS EXCLUIDOS



Manos Unidas deja patente en su LX aniversario que cree "en la igualdad y en la dignidad de las personas". Una campaña que, de momento, cuenta ya con tres proyectos sobre la mesa y que desarrollará varias actividades para recaudar fondos, entre ellas la conocida como "Operación Bocata".

Manos Unidas conmemora este año 2019 su sesenta aniversario; sesenta años trabajando con la sociedad española –y en los países del sur– con un claro compromiso con los excluidos. Para esta campaña de los sesenta años, Manos Unidas ha apostado por un cartel que posee el lema principal "La mujer del siglo XXI, ni independiente, ni segura, ni con voz". El cartel representa a millones de mujeres que no son como muchos

imaginan. Desde Manos Unidas han elegido una mujer india como símbolo de una realidad que representa, aún hoy, a millones de mujeres en el mundo. Se trata de un cartel en blanco y negro que utiliza tres negaciones para definir la realidad de la mujer que quieren denunciar desde Manos Unidas.

Y todo dentro del lema general "Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas". Un lema que se utilizará durante los tres próximos años en donde el trabajo se centrará en los derechos humanos como fuente de convivencia entre todos: dejando patente que esta organización cree en un mundo donde todos los seres humanos puedan vivir con la misma dignidad, y donde reinen la justicia y la paz.

Para conseguir los primeros ingresos de este curso, la organización ya ha diseñado la primera lista de actividades en



Operación Bocata

8 de febrero, 13:30

Plaza Castilla y León

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

este 2019. En este sentido, hay dos fechas claramente señaladas: el 8 y el 10 de febrero. Por un lado, el viernes 8 de febrero es el día del ayuno voluntario, y se celebra la tradicional "Operación Bocata", en la que se le propone a los participantes sustituir su comida por un bocadillo, solidarizándose así con los que en tantos lugares del mundo no pueden comer todo lo que necesitan, y ofreciendo un donativo para ayudar a los proyectos de la organización. Se celebrará sobre las 14.00 horas del viernes 8 en la Plaza de Castilla y León de Zamora. Esta actividad generó el pasado año una recaudación cercana a los 30 000 euros con su celebración en Zamora capital y en otros lugares como Benavente o Toro.

El donativo para participar es de tres euros por bocadillo, y toda la actividad estará amenizada por el Grupo de Danzas "Doña Urraca". Sobre las 14.30 se procederá a dar lectura al manifiesto y a continuación la "Operación Bocata" se extenderá hasta alrededor de las cuatro de la tarde. Esa misma tarde, la del viernes 8, el obispo de Zamora, celebrará la eucaristía a las 19.30 horas en la iglesia de San Torcuato, en acción de gracias por los voluntarios y colaboradores de Manos Unidas en la Diócesis de Zamora.

Y, por otro lado, el domingo 10 de febrero se realizará la colecta extraordinaria en las parroquias y comunidades cristianas; cuya recaudación se destina íntegramente a Manos Unidas. Previamente, el 6 de febrero en el salón de actos de La Alhóndiga se presentará a las 20.15 horas esta campaña número 60, ante todos los zamoranos, en un evento que contará con un concierto ofrecido por el grupo "Duo Nadal" y tendrá el testimonio, en primera persona de la misionera



Justina Sarmiento, que relatará sus experiencias en África.

Los primeros proyectos de 2019 ya están en marcha

Manos Unidas en Zamora ya tiene previstos los tres primeros proyectos para este año 2019; tres proyectos que en función de su desarrollo y de la recaudación obtenida en las diferentes actuaciones realizadas, podrían aumentarse para cubrir alguno más. El primero de los proyectos consiste en la rehabilitación de un edificio de ocho aulas y despachos, además de un equipamiento de 200 pupitres, en la República Democrática del Congo. Se trata de una mejora de las condiciones educativas en escuelas de Primaria y de cuyo proyecto se beneficiarán hasta 800 niños. El importe estimado para culminar esta iniciativa es de 70 000 euros, y colaborarán las zonas de Zamora capital, Aliste y Sayago.

El segundo proyecto responde a la mejora de la asistencia sanitaria de mujeres durante el embarazo y el postparto en Etiopía. En este caso será 1200 los beneficiarios directos de este programa que tiene un coste aproximado de 96 000 euros y estará financiado por Toro, Guareña y Tierra del Vino. En concreto consiste en la construcción de una unidad de cuidados maternos, la dotación de mobiliario y la contratación del personal sanitario necesario.

El segundo proyecto responde a la mejora de la asistencia sanitaria de mujeres durante el embarazo y el postparto en Etiopía. En este caso será 1200 los beneficiarios directos de este programa que tiene un coste aproximado de 96 000 euros y estará financiado por Toro, Guareña y Tierra del Vino. En concreto consiste en la construcción de una unidad de cuidados maternos, la dotación de mobiliario y la contratación del personal sanitario necesario.

Por último, el tercer proyecto es la formación agrícola sostenible para familias campesinas en El Salvador. Para ello, desde Manos Unidas se tratará de impulsar la diversificación de cultivos, promover el manejo adecuado de suelos y cultivos, brindar asistencia técnica... Todo con un importe aproximado de 47 000 euros y cuya financiación correrá a cargo de Benavente, Villalpando y Tierra del Pan.

SABES QUE...

MANOS UNIDAS CERRÓ 2018 CUMPLIENDO EXPECTATIVAS

Manos Unidas Zamora presentaba días atrás la campaña en la que se trabaja a nivel mundial de cara al año 2019, pero también especificando aspectos centrados en la delegación de Zamora. En concreto, y pese a que los datos concretos se conocerán en próximos meses, Milagros Morata, delegada de Manos Unidas en Zamora, explicaba que durante 2018 se generaron unos ingresos que superaron los 210 000 euros.

Las mayores aportaciones llegaron desde fondos privados en forma de donativos anónimos, particulares, entidades, empresas o parroquias, entre otros. Tras esa partida, aparece la relativa a los fondos públicos y la recaudación obtenida por las diferentes actividades desarrolladas.

La cantidad obtenida durante 2018 se destinó principalmente a cinco proyectos enclavados en diversos lugares. El primero de ellos, en Madagascar, donde se consiguió reforzar la formación en técnicas agrícolas en población rural gracias a los casi 52 000 euros financiados por Toro, Guareña y Tierra del Vino.

Además, se desarrollaron tres proyectos en India: programa de desarrollo integral a través de mejora en salud y reducción de pobreza (56 000 euros financiados por Aliste, Sayago y Zamora); dotación e infraestructuras y equipamiento para una escuela de primaria (35 000 euros financiados por Benavente, Tierra del Pan y Villalpando); y mejora de la salud materno infantil en el barrio marginal de Pilkhana (28 000 euros financiados por Zamora).

El quinto proyecto se desarrolló en Senegal y consistió en mejorar el acceso a la educación primaria en el medio rural. Un proyecto que tuvo un coste de 52 000 euros y que fue financiado por la delegación de Zamora.



ACTUALIDAD DIOCESANA

Infancia Misionera. El pasado sábado 26 de enero cientos de niños y niñas de la diócesis de Zamora participaron en las actividades organizadas por la delegación de Misiones y de Catequesis con motivo de la Jornada de Infancia Misionera. La sesión de cine solidario tuvo su continuación con una convivencia que se desarrolló en el Seminario-Casa de la Iglesia.



Musical 33. Los alumnos y profesores del seminario San Atilano asistieron a "33, el Musical" y mantuvieron un encuentro con Toño Casado, sacerdote diocesano de Getafe, de origen salmantino y autor de la obra que está resultando un auténtico espectáculo para los miles de personas que se están acercando a disfrutarla. Dado el éxito de público, el Musical seguirá abierto hasta principios de marzo.



Formación CONFER. Para llevar a cabo de una manera más eficaz su misión, la CONFER organiza de manera regular diferentes jornadas de formación entre sus miembros. En los últimos días se celebraba una de ellas. Uno de los encargados de impartir esta jornada de formación, sobre el sínodo de los jóvenes, fue el delegado nacional de pastoral juvenil de toda España, Koldo Gutiérrez.



Concurso de Belenes. El concurso de belenes ya tiene ganadores. Los ganadores individuales del Certamen Diocesano de Belenes han sido David S., del Colegio "Nuestra Señora de la Paz" de 4º de EPO (Villaralbo) y Paula V. y Elisabeth R., del Colegio "Fernando II" de 3º de EPO (Benavente). Mientras, el ganador colectivo ha sido el Colegio "Sagrado Corazón de Jesús". Por último, el accésit fue para el CRA de Tierra del Pan.

VIAJE A ROMA (Y 5)

Sí. Ya son cinco años seguidos. Los alumnos de religión de 1º Bach. de los IES de nuestra ciudad, Claudio Moyano, Poeta Claudio, Río Duero, Universidad Laboral y María de Molina tuvimos la gracia, el regalo, de volver a la Ciudad Eterna. Y fue una osadía porque asistieron 180 chavales y 11 profesores. Se hizo notar nuestra presencia en la Audiencia con el Santo Padre cuando por la megafonía, al relatar los presentes en el aula Pablo VI, se oyó: "alumnos de religión de los institutos públicos de Zamora". Fue emocionante.

Como profesor estoy orgulloso de mis alumnos; responden bien cuando les indicas con claridad los criterios y las dificultades. Mover a este personal por las calles –y al ritmo de autobús o metro– no es fácil. Andar mucho y dormir poco.

Satisfacciones todas: este año hemos celebrado la Eucaristía en la capilla de San Juan Pablo II, en la mismísima Basílica de San Pedro. Misa rezada y silencio total. Vivida. Y sobre todo la oportunidad de visitar a las Misioneras de la Santa Madre Teresa de Calcuta.

Como me decía un padre de una de las alumnas: "este viaje vale más que todas las clases de religión". No le falta razón. Seguiremos en la brecha para educar a nuestros alumnos en los valores del Evangelio, contra viento y marea. *Manuel San Miguel.*





Curso de necesidades especiales en Cáritas Diocesana de Zamora. La escuela de tiempo libre Azemur prepara un curso de necesidades especiales destinado a personas que estén en posesión del título de Monitor y/o de Coordinador de Tiempo Libre. El curso consta de 50 horas teóricas y 50 horas de prácticas. Se realizará los fines de semana del 15 de febrero al 3 de marzo, y tiene un precio de 70 euros. Las inscripciones podrán llevarse a cabo en Cáritas Diocesana de Zamora. (Pza. Viriato, 1) hasta el 12 de febrero.



Celebración de San Antón. La Residencia Virgen de Árboles, situada en la localidad de Carvajales de Alba, celebra la festividad de San Antón con una Eucaristía oficiada en la Parroquia "San Pedro" perteneciente a este municipio. Posteriormente, los usuarios de la residencia de Cáritas Diocesana de Zamora, participaron en la subasta de repostería que se organizó en el mismo templo religioso.

Taller de cocina en la residencia Virgen de la Salud de Alcañices. Nuestros residentes han elaborado un rico hornazo con la receta de su compañera Asunción. Una actividad muy divertida que han realizado entre todos. Uno de los objetivos que se persigue con este tipo de actividades es la mejora de la calidad de vida de las personas que residen en nuestros centros.



Cáritas Diocesana de Zamora forma a sus voluntarios. Nuestro compañero David Marcos Hernández impartió, en la localidad de Manganeses de la Lampreana, el curso básico de Formación del Voluntariado a nuestros voluntarios de parroquias. Estos cursos se están llevando a cabo desde el Programa de Animación Comunitaria de Cáritas Diocesana de Zamora. En esta ocasión, nuestros compañeros se han desplazado al Arciprestazgo de "El Pan" para impartir la formación a las Cáritas Parroquiales del mismo.



SEMINARIO MENOR
San Atilano

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

MATRÍCULA ABIERTA

www.seminariosanatilano.es
rector@seminariosanatilano.es
980 535 278

[@seminario_menor](https://twitter.com/seminario_menor)
[@Menor.SanAtilano](https://www.facebook.com/Menor.SanAtilano)

descúbrela, descúbrete...

COOPERACIÓN INTERNACIONAL, LA DIMENSIÓN UNIVERSAL DE LA CARIDAD

Cáritas Diocesana de Zamora se suma al trabajo de cooperación internacional ayudando a construir un mundo más justo y más humano.

Cáritas Diocesana de Zamora es mucho más que una vía de recaudación de fondos, es una vía de sensibilización de la sociedad y trata de articular nuevas respuestas que ayuden a construir un mundo más justo y más humano.

Cáritas tiene un modo de hacer propio en el campo de la cooperación internacional, basado en la Cooperación Fraterna

Cáritas tiene un modo de hacer propio en el campo de la cooperación internacional, basado en la Cooperación Fraterna que tiene como principios las relaciones de igualdad, de reciprocidad, de sostenibilidad, de participación de todos los actores y respeto de la diversidad cultural. Y está expresado en una alianza solidaria entre Cáritas hermanas, iglesias locales y entidades afines que se comprometen con la justicia y en el servicio a los más desfavorecidos.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora, se trata por tanto de construir y vivir la dimensión universal de la caridad, defender la justicia,



promocionar la dignidad humana y transformar la realidad, y lo hacemos desde diferentes líneas: Acompañamiento a proyectos, la sensibilización, formación de agentes, la respuesta ante las emergencias y la coordinación con otros.

PROYECTO EDUCATIVO EN REGLA (CUBA)

El municipio de Regla (Cuba) está situado al este de la ciudad de La Habana. Tiene unos 15 000 habitantes, su población es fundamentalmente obrera y el nivel económico de la mayoría de las familias es bajo o muy bajo.

El Círculo Infantil "Amor de Dios" comenzó en el curso 1997-1998, la finalidad de este proyecto es:



acoger, alimentar y también educar. En la actualidad cuenta con 80 niños de entre 3 y 6 años, que permanecen en la guardería de 8 o 9 de la mañana hasta después de comer. En el funcionamiento de la guardería participan 4 Hermanas y a 11 trabajadores seglares: dos educadoras, dos cocineras, una limpiadora, un chofer, un jardinero y tres "custodios" o serenos.

El Círculo Infantil contó desde el inicio con el apoyo "moral" de Cáritas de La Habana. Por su parte, Cáritas Diocesana de Zamora ofreció apoyo moral y económico. Las Hermanas del Amor de Dios presentaron su proyecto al entonces director de Cáritas Diocesana de Zamora, y desde el primer día obtuvieron su colaboración, principalmente económica. El acompañamiento y apoyo se viene realizando desde hace 20 años y desde Cáritas Diocesana de Zamora se desea continuar en esta cooperación fraterna, caminando juntos, compartiendo realidades y comprometidos por los más desfavorecidos. La sostenibilidad económica responde también a Cáritas Habana que hace posible la contratación de las personas que allí trabajan y que los menores puedan disfrutar de algunos alimentos y productos de higiene.

PROYECTO DE APOYO A LA ASOCIACIÓN LINDALVA DE LA ZONA RURAL DE AAIN LAABID (MARRUECOS)

La Asociación Lindalva es un grupo de mujeres que formaron parte de las alumnas de alfabetización de la mujer en los años 90 y primer lustro del 2000, llevada a cabo por las Hijas de la Caridad desde hace más de treinta años.

El objetivo principal es la promoción de sus miembros y la ayuda en el poblado. Para ello comenzaron,



hace unos trece o catorce años, trabajando en la confección de lana. Esto le permite vender prendas de vestir a las mujeres y niñas que viven en el campo. Con las

ganancias que obtienen de esta actividad consiguen ayudar en casa a pagar gastos como luz, agua o comida y a su comunidad.

Una de las acciones más importantes es ofrecer al poblado dos aulas que dan cabida a 60 niños y niñas con edades comprendidas entre los 3 y 5 años. La mitad de los gastos son solventados por ellas, la otra mitad corre a cargo de los padres. Con este proyecto se pretende conseguir otra vía para obtener recursos que ayuden a las familias.

TESTIMONIOS



Paco Aperador forma parte del Equipo de Migraciones de Cáritas Española. Su trabajo está al servicio de las Cáritas Diocesanas y consiste en acompañar el trabajo que cada una de ellas hace en sus territorios en lo relativo a migración. Esto significa "el tejer una red entre todos" que se traduce en ofrecer formación, posicionamientos, orientación en los aspectos que giran en torno a movilidad humana y favorecer la relación con otras dimensiones con las que está conectada como la Cooperación Internacional u otros dispositivos más específicos de la acción social de Cáritas.

P.- ¿Cuál es el "hacer" propio de Cáritas respecto a este tema?

R.- La migración es una realidad que cruza, en estos momentos, toda la acción social de Cáritas. Según las memorias entre el 40 y el 50% de las personas atendidas en Cáritas son personas inmigrantes. Cómo abordar esta realidad es algo cada vez más transversal. De hecho lo relacionado con estereotipos, prejuicios, los rumores, la mirada dura hacia

las personas inmigrantes es algo que afecta a toda la acción social de Cáritas más allá de los programas específicos para las personas inmigrantes.

P.- ¿Desde cuándo se trabaja en Red?

R.- Llevamos años en esta línea, la sociedad es cambiante respecto a la movilidad humana. Hace unos tres años la llegada de los refugiados dio una nueva nota respecto a la manera de entenderlo. Desde hace años esta realidad nos atraviesa como sociedad y como Iglesia y en Cáritas estamos sabiendo responder con agilidad a esto, no podemos quedarnos con los brazos cruzados, hay que tomar la iniciativa para abordarlo de manera responsable y saber reaccionar desde nuestra identidad de forma coherente e inteligente.

P.- La palabra migración, habitualmente, viene ligada al estereotipo de "problema", ¿desde qué ámbitos sería bueno trabajar para romper con esta barrera?

R.- Los mensajes que cotidianamente nos llegan a través de los medios de comunicación, o de ámbitos políticos continuamente asocian inmigración con amenaza, problema y, por lo tanto, suscita miedo, inseguridad e inquietud y esto va calando. Lo que aporta la diversidad en nuestra sociedad ha llegado para quedarse. Nuestra sociedad ya es diversa y plural y hay que aceptarlo como una oportunidad para recuperar toda la riqueza que aporta. Es más la precariedad, el miedo, la inseguridad es la semilla del racismo, la xenofobia y de los estereotipos.

BAÑO DE ARMIÑO

Un rey poderoso salió de caza con sus criados y monteros. Junto a un lago —en una encrucijada— se encontraron una pequeña bestezuela que trataba de huir y no lo conseguía pues tenía un lago delante y no se atrevía a meterse en él. El animalito, chillaba y metía la patita en el lago volviéndose atrás.

—¿Qué es esa bestezuela? Preguntó el rey.

—Majestad, ese animalito es un «armiño»; sabe nadar perfectamente y tiene el lago delante para poder huir. Pero fíjese su majestad que el lago está muy sucio y el armiño no se meterá jamás en él. Preferirá que lo cojamos y lo mate-mos, antes que mancharse con las aguas del lago.

El rey se acercó; el armiño chillaba, pero no se movió del sitio. El rey llegó hasta él y lo cogió. Desde entonces su escudo de armas lo formaron su bandera y un armiño con la leyenda:

«Antes morir que mancharme».

Cuando me contaron esta historia, casi instintivamente comparé la actitud de armiño con la de algunos católicos. Ser cristiano consecuente siempre ha presentado dificultades, pues el mensaje evangélico choca con los criterios del mundo en el que vivimos. Ser cristianos en una sociedad del bienestar material, ahoga otras dimensiones como la espiritual que, sin embargo, es la que da toda su plenitud a todo bienestar. Pero, claro, para eso hacen falta católicos consecuentes que estén dispuesto a dar la cara por su fe. Y me pregunto:

Cuándo se ataca la fe, ¿dónde están los católicos? Salvo honrosas excepciones, cobijados encogidos, miedosos bajo el paraguas del «pluralismo», de la «madurez», del «no vayan a decir»...

Sinceramente, ¿no será que nos está faltando un buen baño de armiño? Antonio Rojas

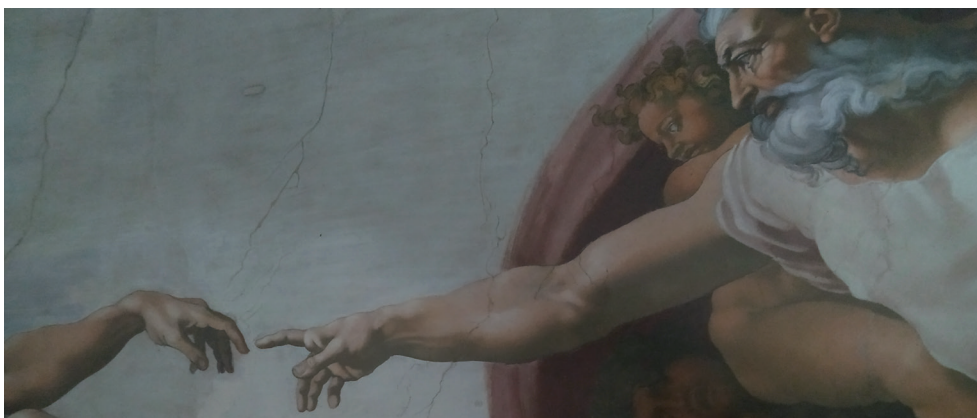
PADRE NUESTRO

Fieles a la recomendación del Salvador y siguiendo su divina enseñanza, nos atrevemos a decir... esta es una de las fórmulas que el sacerdote emplea para comenzar la oración del Padre Nuestro. Esto nos recuerda que es un tesoro valiosísimo que nos dejó Jesús y que hoy, dos mil años después la seguimos repitiendo uniéndonos en oración a tantos siglos de cristianos y al mismo Jesús. Sería bueno que también pudieras empezarla así cuando la reces tú solo.

¿Qué decía Jesús? Ya en el Antiguo Testamento vemos como aparece la imagen de Padre para referirse a Dios, pues el pueblo de Israel es para él su hijo (cf. Ex 4, 22). Pero será Jesús quien nos enseñe que quiere decir que Dios sea Padre.

¿Qué sentido tiene? Jesús es el Hijo en sentido propio de Dios por eso puede llamarlo Padre, nosotros somos hijos adoptivos que tenemos por hermano mayor a Jesús, por eso al empezar esta oración que nos enseñó nuestro hermano mayor (Jesús) empezamos con la palabra Padre, pues por Jesús somos sus hijos.

¿Qué significa para nosotros hoy? Empezar así nos llena de confianza, de amor, de cercanía. Nadie llama a otro "padre" sin sentir el calor de su regazo, su protección. En un momento en que la paternidad parece carecer de sentido, incluso a veces no bien ejercida por tantas vidas de niños maltratados, esta oración nos recuerda que Dios es padre en el sentido más bello, más profundo de la palabra: alguien en quien confiar, escuchar, con quien hablar y, en la medida de nuestras posibilidades, imitar. Juan José Carbajo



LAS 5W DE...

SECRETARIADO DE PASTORAL JUVENIL

—¿Qué es? Es el organismo del Obispado de Zamora que se encarga, en nombre del Obispo, de coordinar, potenciar y apoyar la pastoral juvenil que se lleva a cabo en las parroquias, colegios y movimientos.

—¿Quiénes lo forman? El Director, que es nombrado por el Obispo. En estos momentos es un sacerdote que se llama Florentino. Un equipo formado

por jóvenes procedentes de diferentes realidades pastorales: Clara, Alicia, Guille, Manu, Santi y Agustín.

—¿Dónde se puede encontrar en Zamora? En el Seminario-Casa de la Iglesia (Pza. Del Seminario, 2).

—¿Cuándo se puso en marcha en Zamora? Hace más de 30 años.

—¿Por qué es necesario? Porque el Secretariado puede ayudar a caminar hacia la comunión en la Pastoral Juvenil, coordinando actividades, ofreciendo recursos y apoyando las iniciativas particulares que repercutan en beneficio de todos.



DIARIO DE DENIA

REGRESA LA RUTINA



La rutina vuelve al instituto y a la vida de Denia. El frío a sentirse en las ventanas de su clase y estar cerca del radiador es uno de los mejores paraísos que puedan existir. Los compañeros han mirado el calendario y han comentado que hasta carnavales no habrá días libres. El

tiempo ordinario es lo que tiene: confiar en que salte una liebre mientras caminas para dejarte sorprender o esperar que llegue esa asignatura en la que puedes olvidar que estás sentada en el aula y vuelas más allá de las paredes que te encierran. Para ella esa materia especial, sin duda, es Religión. Los temas, las cuestiones que se plantean y las preguntas que surgen hacen que Denia se vuelva hacia sí misma, hacia adentro, para tocar esa fibra que la conecta con el infinito o para no entender nada absolutamente sobre eternidades o absolutos, porque ella solo es capaz de pensar en concreto, aquí y ahora. ¿Cómo digerir que antes del Génesis no existía nada más que Dios y que él, simplemente, es? Y duda si se aferra a dimensiones que comprende o si más allá del tiempo y del espacio está la clave que le prenda el misterio a su solapa. *Luis Agudo*

CULTURA

DA QUÉ PENSAR



Hace pocos días se ha presentado la versión en castellano del libro *"La Opción Benedictina: Una estrategia para los cristianos en una sociedad postcristiana"*. Un auténtico boom traducido a más de diez idiomas. Un libro conservador, escrito desde Norteamérica para

todo el mundo. Aun no estando de acuerdo en algunos planteamientos analíticos (es demasiado americano), da que pensar y, desde luego, no deja indiferente al lector. Un mundo en crisis. Una Iglesia en crisis. (Nada nuevo por otro lado). Un libro para "despertar y animar a la Iglesia a fortalecerse, mientras le quede tiempo", afirma su autor. La novedad está en que apuesta por un catolicismo de identidad que transmita valores, virtudes. Parece que los católicos, hoy, nos hemos acomodado, adaptado a la situación general y podemos vivir bajo una solapada prudencia, que es cobardía. Huir de ese teísmo terapéutico moralista (todos vamos a ir a al cielo y el amor es una emoción...). Superar miedos y complejos de solitarios suicidas espirituales y ser conscientes del momento en que vivimos. Una apuesta por la familia como "monástica doméstica". Una crítica a la cultura de hoy desde la fe, que cuestiona también nuestro cristianismo. *JCS*

IGLESIA EN EL MUNDO

JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO 2019

«Gratis habéis recibido, dad gratis», es el lema de la Jornada Mundial del Enfermo 2019. El 11 de febrero, festividad de Nuestra Señora de Lourdes, es el Día del enfermo y tiene carácter mundial. La Iglesia en España también celebrará el 26 de mayo la Pascua del enfermo. Con la Jornada Mundial se pretende reconocer el valor de la gratuidad en la entrega al cuidado de los enfermos. Muchos profesionales y familiares dedican lo mejor de sí mismos al servicio de aquellos que experimentan el dolor. De manera particular es muy reseñable el trabajo que realizan multitud de voluntarios que cubren

con su tiempo y esfuerzo ámbitos que quizá no podrían ser atendidos de no contar con su solidaridad. Es necesario significar la importancia del voluntariado y la necesidad de animar a más personas a que ofrezcan su tiempo en las asociaciones o instituciones que trabajan en esta dirección. En este sentido la Delegación Diocesana de Pastoral de la Salud realiza una importante tarea que bien merece ser reconocida, alentada con la oración y apoyada con la participación de cuantos quieran formar parte de ella para ponerse al servicio de los más pobres.



HORARIO DE CULTOS:

MAÑANAS:

Misa y Novena: 11 y 12 h.

TARDES:

Rosario y Novena: 19,30 h.
Misa Solemne: 20,00 h.

DÍA 3 domingo:

Misas: 11 - 12 - 13 y 20 h.

DÍA 10 domingo:

Misas: 11 - 12 - 13 y 20 h.

DÍA 11 lunes:

Misas: 11 - 12 y 20 h.

12,00 h.: Misa Solemne y de Enfermos
16,30 h.: Exposición del Santísimo
21,00 h.: Procesión de Antorchas

SEMANA DE CINE ESPIRITUAL PARA ESCOLARES

Del 5 al 7 de febrero. Doble pase: 9.30 y 11.45 horas



Cines Valderaduey

CURSOS PREMATRIMONIALES DE BENAVENTE

6 de febrero. 20.15 horas

Salón de Actos de La Alhóndiga

PRESENTACIÓN DE LA 60 CAMPAÑA MANOS UNIDAS

6 de febrero. 20.15 horas

Salón de Actos de La Alhóndiga

OPERACIÓN BOCATA

8 de febrero. 13.30 horas

Plaza de Castilla y León

DÍA MUNDIAL DE ORACIÓN "JUNTOS CONTRA LA TRATA"

8 de febrero. 11.30 horas

Cáritas Diocesana de Zamora. Plaza Viriato, 1

ENCUENTRO ECUMÉNICO ALREDEDOR DE TERESA DE JESÚS

10 de febrero. 17.30 horas

Monasterio El Carmelo de Toro

MISA SOLEMNE Y DE ENFERMOS

11 de febrero. 12.00 horas

Iglesia de Lourdes

REPORTAJE GRÁFICO



1. REUNIÓN MEDIOS COMUNICACIÓN SOCIAL
2. JÓVENES JMI
3. REUNIÓN DE RECTORES
4. ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA CAPA DE BENAVENTE



SEMINARIO-CASA DE LA IGLESIA

PLAZA DEL SEMINARIO, N° 2

C.P.: 49003 - ZAMORA (ESPAÑA)

Teléfono: 980 53 52 78 Móvil: 623 183 104

www.diocesisdezamora.es

 **Cáritas**
Cáritas Diocesana
de Zamora

Tu compromiso
mejora el mundo

Colabora:

ES58 21 0322 9393 00 3300 0014