



## EL SEMINARIO: EL CORAZÓN DE LA DIÓCESIS

### CRITERIOS

La Cuaresma es una extraordinaria oportunidad para ahondar en el camino de la conversión personal y comunitaria. El ser humano, una y otra vez, experimenta en su corazón la tentación del pecado y se ve superado por una codicia insaciable que le enfrenta a Dios, a sus hermanos y a la creación entera. En ese contexto, la Iglesia, Madre, nos ofrece en este tiempo litúrgico la posibilidad de que “lleguemos a ser con plenitud hijos de Dios”, a restaurar el rostro y el corazón rotos, mediante el arrepentimiento, la

conversión y el perdón que nos llevarán a vivir en plenitud. A nivel personal, familiar, social y eclesial hay mucho que mejorar si lo que se pretende es ser conforme a Cristo. Las vías del ayuno como desapego material, de la oración como renuncia a la idolatría y de la limosna como salida de nosotros mismos, habilitarán un mejor acercamiento a la pasión, muerte y resurrección de Cristo, experiencia que ofrece la liberación de todas las esclavitudes y la entrada en la gloriosa libertad de los hijos de Dios.



ADEP



LAS EDADES



CÁRITAS

## EVANGELIO

## San Lucas 9, 28b-36. Domingo 17 de marzo

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, apareciendo con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén. Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y, espabilándose, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él.

Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: «Maestro, qué bien se está aquí. Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». No sabía lo que decía.

Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: «Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle.»

Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.



Transfiguración - Catedral de Zamora

## San Lucas 13, 1-9. Domingo 24 de marzo

En una ocasión, se presentaron algunos a contar a Jesús lo de los galileos cuya sangre vertió Pilato con la de los sacrificios que ofrecían.



Jesús les contestó: «¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que los demás galileos, porque acabaron así? Os digo que no; y, si no os convertís, todos pereceréis lo mismo. Y aquellos dieciocho que murieron aplastados por la torre de Siloé, ¿pensáis que eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén? Os digo que no; y, si no os convertís, todos pereceréis de la misma manera».

Y les dijo esta parábola: «Uno tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella, y no lo encontró. Dijo entonces al viñador: "Ya ves: tres años llevo viniendo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro. Córdala. ¿Para qué va a ocupar terreno en balde?" Pero el viñador contestó: "Señor, déjala todavía este año; yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da fruto. Si no, la cortas"».

## CORRÍA EL AÑO...

## 1876...

...cuando el obispo Bernardo Conde y Corral invitaba al Ayuntamiento a un solemne "Te Deum" con motivo de la finalización de la guerra civil y el restablecimiento de la paz en España. Unos días antes, el 28 de febrero de 1876, había concluido la tercera guerra carlista dejando miles de muertos en los campos españoles. Casi cuatro años de enfrentamientos entre los partidarios de don Carlos, que se alzaron en armas frente al monarca de origen italiano Amadeo I de Saboya (1871-1873), y frente a la convulsa Primera República Española (1873-1874). La llegada al trono de Alfonso XII en diciembre de 1875 trajo consigo la restauración monárquica en España y el triunfo sobre los partidarios del carlismo. Derrotado por los generales leales a la dinastía borbónica, el pretendiente carlista huía con un deseo que manifestó al cruzar la frontera: "Volveré". Al mismo tiempo, las campanas de la ciudad repicaban proclamando al viento el restablecimiento de la paz pública. Unos días después, el nuevo monarca deseaba agradecer a Dios el don preciado de la paz y, como era habitual en una monarquía católica, envió una carta a todos los prelados para que ofreciesen sus plegarias. Secundando esta iniciativa, el 17 de marzo de 1876 el obispo de Zamora invitaba a las autoridades al "Te Deum" que se cantaría en la sede episcopal. No fue la única vez que la oración por la paz subió al cielo desde ese altar mayor, pues fueron muchos los enfrentamientos que golpearon a los españoles. Una sociedad tan cainita como esta, que gusta del combate, ha vivido en permanente conflicto y, hoy, algunos se empeñan en azuzar viejas pugnas para obtener réditos políticos que se reparten unos pocos. Es tiempo de elevar plegarias para agradecer la paz, pero sobre todo para pedirla. Miguel Ángel Hernández



## TWITTER DEL PAPA



Papa Francisco  
@Pontifex\_es

A veces podemos pensar que estamos solos ante las dificultades. Pero el Señor camina a nuestro lado, incluso si no interviene enseguida, y si seguimos adelante nos abrirá un camino nuevo.

#SantaMarta. (2 de marzo)



Papa Francisco  
@Pontifex\_es

Al comenzar la Cuaresma nos hará bien pedir la gracia de custodiar la memoria de todo lo que el Señor ha hecho en nuestras vidas, de cuánto nos ha amado.

#SantaMarta. (7 de marzo)

Recibe en tu móvil toda la información de la

DIÓCESIS DE ZAMORA

1. Añade el número 623.183.104 a tus contactos.

2. Envía un WhatsApp con tu nombre.

3. Recibe toda la información de la Diócesis.

623.183.104



## CARTA DEL OBISPO



Muy queridos amigos:

A la vez que los cristianos seguimos caminando en esta Cuaresma, este domingo nos corresponde centrar nuestra mirada en la jornada eclesial que este día estamos llamados a celebrar intensamente en toda nuestra Iglesia diocesana: el Día del Seminario, en el que somos convocados a renovar, reforzar o retomar nuestro interés por las vocaciones sacerdotales. Conocéis bien, todos los creyentes, que el presente eclesial está marcado, entre otras

realidades, por la paulatina disminución de los sacerdotes o el progresivo aumento de su edad media, a lo cual se une la persistente escasez de vocaciones al ministerio sacerdotal.

También constituye una conciencia extendida en todos los cristianos el relevante significado de los sacerdotes para la vida de la Iglesia, ya que el ministerio ordenado forma parte de su constitución nuclear, de modo que la carencia de pastores supone una debilidad para la misión eclesial, como ya lo estamos comprobando y sufriendo entre nosotros. Por ello, no voy a detenerme en recordaros la identidad y la misión del ministerio pastoral, que reclama, por parte de todos los católicos, el aprecio, la cercanía y la valoración continuadas.

Quiero referirme a la gran responsabilidad que todos los cristianos tenemos en la promoción de vocaciones sacerdotales, ya que esta ocupación y preocupación no deben recaer exclusivamente ni solo en el Obispo, ni solo en los sacerdotes, que procurarán que su ministerio encuentre continuidad y relevo, sino en todo el conjunto del Pueblo de Dios. O sea, ha de ser un anhelo, un propósito y un esfuerzo, concordes y unísonos, asumidos y desarrollados por todos los sacerdotes, los consagrados y laicos que integramos esta Iglesia.

Con el objetivo de que todos los católicos crezcamos en la sensibilidad y en la acción a favor de nuevas vocaciones al ministerio sacerdotal, en este curso pastoral estamos trabajando en este desafío que es una necesidad vital para nuestra Iglesia. Por eso, el Día del Seminario nos ayuda a ser conscientes de la situación actual de vocaciones al sacerdocio.



Aunque en nuestro Seminario Menor varias decenas de adolescentes reciben una formación integral, ofreciéndoles un acompañamiento para que descubran y respondan a la llamada de Cristo, nuestro Seminario Mayor está formado hoy solo por cuatro vocacionados. Lo cual ha de interpelarnos, motivarnos y comprometernos para que no nos dejemos vencer por la dificultad para suscitar nuevas vocaciones, sino que reavivemos y extendamos nuestra pastoral vocacional en toda la diócesis, sostenidos en la esperanza de que el señor Jesús está llamando hoy a algunos de los nuestros para que sean los pastores de su Iglesia. Por ello, atrevámonos a proponer personalmente el ministerio sacerdotal a los niños, adolescentes y jóvenes de nuestras familias, parroquias, colegios o cofradías en los que reconozcamos signos vocacionales, animémoslos a plantearse y cultivar su particular vocación, ayudemos con nuestros bienes a nuestros seminarios y cada día oremos confiadamente por las vocaciones.

+ Gregorio Martínez Sacristán  
Obispo de Zamora

## SANTORAL Y FESTIVIDADES

### SAN JOSÉ (19 DE MARZO)

Los evangelios no nos dicen mucho acerca de san José, pero lo que leemos en san Mateo y san Lucas es suficiente para hacernos una idea exacta de la importancia que revisió este hombre en el plan de la Redención. En ocasión de la anunciación, san Lucas nos dice que la Virgen de Nazaret estaba “desposada con un hombre llamado José” (Lc 1, 27). Por su parte, san Mateo nos refiere la aparición en sueños del ángel del Señor, que le dice: “José, hijo de David, no temas tomar contigo a María, tu mujer, porque lo engendrado en ella es obra del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados” (Mt 1, 21). “Despertado José del sueño, hizo como el ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer” (Mt 1, 24). Su culto comenzó solo durante el siglo IX. En 1621 Gregorio V declaró el 19 de marzo fiesta de precepto (celebración que se mantuvo hasta la reforma litúrgica del Vaticano II) y Pío IX proclamó a san José patrono de la Iglesia universal. El último homenaje se lo tributó Juan XXIII, que introdujo su nombre en el canon de la misa.

### LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR (25 DE MARZO)

Esta gran fiesta tomó su nombre de la buena nueva anunciada por el arcángel Gabriel a la santísima Virgen María, referente a la encarnación del Hijo de Dios. Era el propósito divino dar al mundo un Salvador, al pecador una víctima de propiciación, al virtuoso un modelo, a esta doncella –que debía permanecer virgen– un Hijo y al Hijo de Dios una nueva naturaleza humana capaz de sufrir el dolor y la muerte, afín de que él pudiera satisfacer la justicia de Dios por nuestras transgresiones. El mundo no iba a tener un salvador hasta que ella hubiese dado su consentimiento a la propuesta del ángel. Lo dio y he aquí el poder y la eficacia de su fiat. En ese momento, el misterio de amor y misericordia prometido al género humano miles de años atrás, predicho por tantos profetas, deseado por tantos santos, se realizó sobre la tierra. En ese instante el alma de Jesucristo producida de la nada empezó a gozar de Dios y a conocer todas las cosas, pasadas, presentes y futuras; en ese momento Dios comenzó a tener un adorador infinito y el mundo un mediador omnipotente y, para la realización de este gran misterio, solamente María es acogida para cooperar con su libre consentimiento.



## EL SEMINARIO: EL CORAZÓN DE LA DIÓCESIS

**Como cada año, en torno al día de san José, la Iglesia celebra y recuerda el Día del Seminario.**

El Seminario es el corazón de la diócesis y este año la campaña del Día del Seminario lleva por título "Seminario, misión de todos", de forma que viene a recordar que el seminario no es cosa exclusivamente de las personas que están encargadas en el seminario, sino que es una tarea que nos corresponde a todos como católicos y como cristianos.

Todo el mundo estamos llamados a una vocación y a todos se nos invita a ir descubriendo cuál es la vocación en nuestra vida. Hay que apuntar que, por un lado, el Seminario Menor intenta llevar a los alumnos en el acompañamiento más humano, cristiano y vocacional; mientras que el Seminario Mayor va determinando ya hacia una vocación más concreta que es la vocación a la vida sacerdotal.

La vocación al ministerio sacerdotal es un regalo de Dios a la Iglesia que requiere la participación activa de todos los cristianos como miembros del cuerpo de Cristo. El ejemplo en el

trabajo pastoral cotidiano, el acompañamiento previo al ingreso en el seminario, el papel de la familia y de las parroquias de origen, son agentes necesarios para que la llamada de Dios sea escuchada en cualquier momento de la vida.

El Día del Seminario se celebra desde el año 1935 con el objetivo de suscitar vocaciones sacerdotales mediante la sensibilización, dirigida a toda la sociedad, y en particular a las comunidades cristianas.

Como en los últimos años, aprovechando esta fecha, se organizaron varios actos al respecto. Así, el jueves 14 de marzo se celebró una convivencia que concluía con la vigilia de oración por las vocaciones, que concluyó a las ocho de la tarde en la iglesia de San Andrés. Una convivencia en la que participaron padres, niños que están en catequesis, y los propios catequistas.

La segunda actividad fue un concierto que ofrecía el coro del Espíritu Santo en san Andrés para conmemorar el cuarenta aniversario desde su formación. Por último, la tercera actividad programada fue la misa solemne y estaba prevista para



SEMINARIO MENOR

**San Atilano**

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

**MATRÍCULA ABIERTA**

[www.seminariosanatilano.es](http://www.seminariosanatilano.es)  
[rector@seminariosanatilano.es](mailto:rector@seminariosanatilano.es)  
 980 535 278

[@seminario\\_menor](https://twitter.com/seminario_menor)  
[@Menor.SanAtilano](https://www.facebook.com/Menor.SanAtilano)

*descubrelo, descúbrete...*

el domingo 17 de marzo a partir de la una de la tarde en la Iglesia de san Andrés y presidida por el obispo don Gregorio Martínez Sacristán.

Pedro Faúndez lleva seis años en el seminario y los dos últimos está asumiendo el puesto de rector. "Dentro de los desafíos de la nueva evangelización en esta tierra zamorana, a los distintos grupos diocesanos se nos ha invitado a reflexionar, trabajar, profundizar y examinarnos sobre la vocación en la iglesia", explicaba el rector del seminario San Atilano para

esta publicación diocesana. También durante esos días, en el encuentro de la región de Villagarcía, los Obispos, vicarios y arciprestes profundizaron sobre la importancia de escuchar a los adolescentes y jóvenes para poder interpretar y tener propuestas operativas, para ir caminando a una renovada pastoral de las vocaciones. "Ante este contexto el lema del Día del Seminario: *El Seminario, misión de todos*, nos propone que todos estamos implicados en la búsqueda de respuestas a la pregunta vocacional", finaliza Pedro Faúndez.

**VÍCTOR JAMBRINA:**  
**"TRAS ACABAR**  
**EL BACHILLERATO**  
**MI INTENCIÓN**  
**ES PASAR**  
**AL SEMINARIO**  
**MAYOR"**



### ¿Cómo llegó al seminario menor san Atilano?

Empecé a estudiar la ESO en un instituto. No estudiaba mucho y ese motivo también me empujó a llegar al seminario. Además, yo estaba buscando un futuro y por eso decidí venir aquí.

### ¿Quién le habló del seminario?

Me habló un sacerdote del pueblo, de Entrala. Fue una persona importante porque me explicó qué era y dónde estaba el seminario. Luego me acompañó a visitarlo y habló con el rector. Desde entonces hice segundo, tercero y cuarto de la ESO en el seminario.

### ¿Qué le ha aportado el seminario?

Es una experiencia buena, conoces cosas que antes no conocías, vives en comunidad, descubres realidades...

### ¿Dónde estudia ahora?

Como en el seminario menor no hay nivel de Bachillerato, los jóvenes tenemos que ir a institutos y, en mi caso, he optado por la Medalla Milagrosa.

### ¿Qué tal van los estudios?

Es muy duro, pero me va bien. Las asignaturas que más me gustan son las de Historia e Historia del Arte.

### ¿Qué se plantea a medio plazo?

Pues ya tengo prácticamente decidido que en principio mi intención es pasar al seminario mayor. Es así como empezaré a estudiar teología, viviendo en el teologado de Ávila, y formándome. Ya me han dicho que será duro, pero que merecerá la pena y será una experiencia bonita.

### ¿Qué dice su entorno de esta decisión?

Pues tanto en la familia como en los amigos las reacciones han sido similares. Al principio, en la familia algunos miembros se lo tomaron mejor y otros peor. No obstante la familia siempre te acaba apoyando y más cuando ellos ven que es algo que te hace feliz. En cuanto a los amigos, algo similar. Casi nadie se lo tomó con normalidad, pero con el paso del tiempo me han acabado respaldando. Es verdad que hoy en día parece algo raro, pero en ningún caso es algo malo.

## SABES QUE...

### JAVIER PRIETO, UNA VOCACIÓN LABRADA A FUEGO LENTO

Javier Prieto, seminarista mayor del teologado de Zamora, es el claro ejemplo de una vocación labrada poco a poco. Reconoce que de pequeño apenas conocía la existencia del seminario; de hecho, no estuvo en el seminario menor. El ahora seminarista mayor, vivía fuera de Zamora y aunque estudiaba en colegios religiosos no tuvo una presencia del seminario en su infancia. Pero a medida que crecía y su compromiso con la diócesis iba aumentando, fue conociendo poco a poco el seminario, su realidad, su importancia. "Gracias a actividades que fui realizando dentro de la realidad de la diócesis, empecé a conocer el seminario y lo fui descubriendo con bastante normalidad", reconoce Javier Prieto, que añade: "Esa normalidad me permitió resolver las dudas vocacionales que podía tener y, al llegar el momento en el que tenía que decidir, lo tuve fácil, porque sabía que tenía una inquietud vocacional para ser sacerdote".

Tras aclarar las dudas, Javier Prieto expone los pasos que siguió: "Conocía a Tino (rector en aquel momento), sabía lo que era el seminario y tenía una imagen bastante clara y buena de lo que era. Me puse en contacto con él y fue a partir de ahí cuando empecé a ver el proceso para entrar al seminario". Todo eso ha derivado en un crecimiento constante tanto en la formación cultural como espiritual. Actualmente se encuentra en el tercer curso de teología en Salamanca y, para tener una comunidad en la que vivir con otros compañeros y hermanos, está residiendo en el seminario que tiene Ávila en la ciudad de Salamanca.

Eso sí, mantiene una vinculación directa con el seminario de Zamora: "Vuelvo los fines de semana y es una manera de ver a los chicos que están en el Menor, estar cerca de ellos, darles algún testimonio", comenta, a la vez que reconoce el importante papel que juega el seminario en su vida: "El seminario es una realidad que afecta a todo lo que soy hoy en día. No me entendería sin ser seminarista. Y en cuanto al futuro, pues siento esa lógica preocupación por los seminaristas que vengan en el futuro, por la pastoral vocacional, por el seminario menor... Es necesario que el seminario tenga presencia, que se vea como una posibilidad y un camino tan real y lógico que tenga que ver con el futuro de las personas", finaliza.



## ACTUALIDAD DIOCESANA

**Nueva Lección de Teología.** El pasado jueves 7 de marzo continuaban las lecciones de Teología, una iniciativa de formación abierta a todos los fieles y organizada por el Centro Teológico Diocesano "San Ildefonso". Las lecciones se desarrollan en las sedes de Zamora, Benavente y Toro. El encargado de impartir la quinta lección fue Miguel Ángel Hernández con una ponencia bajo el título "Historia de la Iglesia en Zamora".



**El Miércoles de Ceniza da paso a la Cuaresma.** Con la celebración del Miércoles de Ceniza comenzamos la Cuaresma. Es el tiempo litúrgico que marca la Iglesia para prepararnos para la fiesta de la Pascua. Cuarenta días para la renovación de las promesas bautismales en Pascua de Resurrección mediante la oración, la limosna y el ayuno. Es un tiempo de escucha de la palabra de Dios y de conversión. La celebración del Miércoles de Ceniza se ilustró con una celebración en la SI Catedral.

## ENCUENTRO LIFE TEEN

Los días 1, 2 y 3 de marzo, varios jóvenes monitores de la Unidad Pastoral el Buen Pastor estuvieron en el Monasterio de Montserrat, Barcelona, para participar en el *European Training de Life Teen 2019*, que es un encuentro europeo de todas aquellas personas que realizan *Life Teen*, un modelo catequético pensado para jóvenes y adolescentes. Allí pudieron participar en diferentes talleres en los que formarse un poco más. También asistieron a ponencias a cargo de especialistas como el presidente y fundador de *Life Teen Randy Raud*, o Jordi Massegú, el encargado de *Life Teen* en España.

De las muchas experiencias vividas, estos jóvenes zamoranos destacan los momentos de oración con música en directo, una música de alabanza diferente a lo que se acostumbra en las celebraciones ordinarias, repetitiva, pero que mueve el cuerpo y también el corazón. En definitiva, una música que acerca a Dios. Han sido unos días intensos, pero necesarios para recargar pilas y poner manos a la misión que el Señor le encarga a todos los bautizados: llevar a los jóvenes a Cristo, que es el lema de *Life Teen*. A buen seguro que este tipo de experiencias ayudarán a mejorar la pastoral juvenil diocesana.



**Las obras zamoranas a Las Edades.** La vigesimocuarta edición de la exposición organizada por Las Edades del Hombre se celebrará desde abril en la localidad burgalesa de Lerma y tendrá a los ángeles como hilo conductor. Para esta nueva edición la diócesis de Zamora aportará siete obras de arte que se dividirán entre los cinco capítulos que tendrá este año la muestra. Las obras de la diócesis proceden de Toro, Zamora capital y Arcenillas.



**Antonio Rojas presenta su nuevo libro.** Antonio Rojas, colaborador en la delegación de medios de comunicación social de la diócesis de Zamora, presentaba el pasado 8 de marzo su nuevo libro: "Corre, trota, camina, pero... ¡SIGUE AVANZANDO!". Se trata de un libro que recopila hasta 130 breves historias, denominadas 'chispas', que vamos publicando en esta Hoja. El libro se puede adquirir en la librería DIOCESANA y librería MIL HOJAS de Zamora.



## CHARLA INFORMATIVA

Disfasias, alimentación y tratamientos sobre nutrición son algunos de los temas que nuestra compañera y nutricionista de la Residencia "Matías Alonso", perteneciente a Cáritas Diocesana de Zamora y situada en la localidad de Villarrín de Campos, ha tratado en una charla informativa. Nuestros mayores, personal del centro y familiares también han participado en esta interesante y práctica charla. Esta jornada sirve también para que nuestro personal del centro se forme y puede poner en práctica lo aprendido con nuestra compañera.



## JORNADA DE FORMACIÓN

Trabajadores, voluntarios y usuarios de los distintos centros y programas de Cáritas Diocesana de Zamora participan en una jornada de formación que ha tenido lugar en el Seminario Menor San Atilano. Esta acción formativa ha sido presidida por el delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, Antonio J. Martín de Lera. La jornada nos acerca a la "Gaudete Et Exsultate" la tercera exhortación apostólica del papa Francisco.

## MARTES DE CARNAVAL

El Programa de Mayores de Cáritas Diocesana de Zamora celebra el carnaval con una divertida jornada de baile. Los centros de Cáritas están situados en las localidades de Toro, Alcañices, Feroselle, Carbajales de Alba y Villarrín de Campos. Los residentes se pusieron sus mejores disfraces para festejar el carnaval. Algunos de ellos elaborados durante los talleres semanales para pasar una jornada de lo más divertida entre todos.



## CURSO GRATUITO DE MEDIO AMBIENTE

El Programa de Empleo de Cáritas Diocesana de Zamora inicia una nueva acción formativa gratuita de "Medio Ambiente", destinada a personas desempleadas o en situación de mejora de empleo. El curso da comienzo el próximo viernes 22 de marzo y se prolongará hasta el 21 de junio. Se desarrollará en 200 horas, los fines de semana y tendrá parte teórica y práctica en distintos recursos de la entidad. Las inscripciones se harán en el Programa de Empleo (Plaza Santa María La Nueva, 2).

## SOLUCIONES ASEGURADORAS

- \*Parroquias
- \*Residencias
- \*Hogar
- \*Voluntariado
- \*Arte
- \*Congregaciones y Órdenes Religiosas
- \*Centros Docentes

**UMAS**  
MUTUA DE SEGUROS

C/ Santa Engracia, 10-12 - 28010- MADRID  
☎ 91.319.10.10 www.umas.es umas@umas.es

## EL PRIMER PASO DE UN NUEVO CAMINO

**Cáritas Diocesana de Zamora ayuda a las personas alcohólicas a través del programa de rehabilitación de alcoholismo que se realiza en el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román".**

Cáritas Diocesana de Zamora ayuda a las personas alcohólicas a través del programa de rehabilitación de alcoholismo que se realiza en el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román".

El consumo de bebidas alcohólicas es una práctica muy arraigada en nuestra sociedad. España se sitúa entre los primeros países de Europa en términos de consumo. El alcoholismo o síndrome de dependencia alcohólica, está reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una enfermedad crónica.

El alcoholismo es una adicción. Se trata de una droga de fácil acceso cuyo consumo se acepta como parte de nuestra cultura, la asociamos a momentos de ocio y celebración, lo que la convierte en más peligrosa si cabe. Poco a poco se pasa del consumo al abuso y luego a la dependencia, de manera que ni los propios pacientes son conscientes de cuándo empieza el problema.

Desde finales de los años 90 Cáritas Diocesana de Zamora ayuda a las personas alcohólicas a través del programa de rehabilitación de alcoholismo que se realiza en el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román". Ubicado en la Finca "El Chafaril", a orillas del Río Duero y, paradojas de la vida, en plena Tierra del Vino, este lugar acoge el mayor dispositivo residencial de Castilla y León dedicado exclusivamente al tratamiento de esta adicción, que no entiende de edad, género o clase social.



El programa de rehabilitación lo realiza Cáritas Diocesana de Zamora y está subvencionado íntegramente por la Junta de Castilla y León a través del Comisionado Regional para la Droga. Las instalaciones cuentan con una capacidad de 44 plazas. Este tratamiento es de carácter voluntario, en régimen de Comunidad Terapéutica abierta y con una duración aproximada de entre seis y nueve meses a partir del ingreso. El régimen residencial abierto significa que el residente debe permanecer en el Centro las 24 horas del día, teniendo cuatro visitas familiares durante los cuatro primeros meses y salidas de fin de semana programados a partir del quinto mes de estancia con el fin único de iniciar su reinserción.

---

***El programa de rehabilitación lo realiza Cáritas Diocesana de Zamora y está subvencionado íntegramente por la Junta de Castilla y León a través del Comisionado Regional para la Droga. Las instalaciones cuentan con una capacidad de 44 plazas.***

---

El objeto de nuestra labor es ofrecer un recurso terapéutico-educativo que de respuesta a las necesidades de las personas con dependencia alcohólica. Nuestra finalidad es conseguir la recuperación integral de la persona a nivel físico, psicológico, familiar, laboral y social.

El abordaje de la enfermedad se lleva a cabo desde un enfoque integrativo bio-psico-social por medio de un trabajo diario articulado a través de la terapia individual, de grupos, educativa y ocupacional. La persona es el centro de la terapia, es la protagonista de su proceso y evolución en el mismo. El equipo terapéutico multidisciplinar (psicólogos, trabajadores sociales, médico, enfermera y terapeutas) son acompañantes del proyecto personal que empieza el día del ingreso, ayudando a los residentes a ir avanzando y tomando decisiones sobre su proceso.

A las 7.30 de la mañana el ritmo diario del Centro despierta, los residentes comienzan un nuevo día en busca de la deseada sobriedad. Hasta el momento 1.723 personas han pasado por este proyecto. Detrás de cada número hay una persona, una historia de sufrimiento y lucha. Una lucha que no acaba con el alta en "El Chafaril" porque el verdadero programa empieza después de irse, cuando ellos solos tienen que afrontar las dificultades del día a día con los recursos que han aprendido en el largo exigente y valiente camino que iniciaron el día que decidieron cambiar de vida.

## TESTIMONIOS



Lorena Prieto es Responsable del Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos de Cáritas Diocesana de Zamora.

**P.- ¿Cómo es el día a día dentro del C.R.R.A?**

El día a día está muy estructurado. Vienen con los hábitos perdidos y empezamos a trabajar la adquisición de hábitos saludables, la higiene, la disciplina, la alimentación, etc. El día a día es rígido para que retomen esos hábitos.

**P.- ¿Se puede extraer un perfil de los usuarios del centro?**

R.- El perfil actual es varón que oscila entre los 40 y 50 años, de baja laboral en algunos casos, con asuntos judiciales pendientes.

**P.- ¿Cuál es su experiencia de estos años formando parte de Cáritas Diocesana de Zamora? ¿Qué es lo mejor y lo peor de tu trabajo?**

R.- En general ha sido una experiencia muy enriquecedora porque no dejas de estar las 24 horas del día con personas muy diferentes que te enseñan mucho. Cáritas apuesta por la persona, siempre está ahí al lado del más débil, y merece la pena. Hay gente que se recupera y tiene una vida totalmente normalizada después de haber pasado por el programa. Lo mejor de mi trabajo en el centro son las personas; lo peor los abandonos.

**P.- ¿El apoyo de la familia es necesario?**

R.- Es fundamental, pero cuando una persona decide ingresar en una comunidad terapéutica ya ha intentado otros recursos que han sido fallidos. Cuando la persona llega, la familia ya está desanimada; convencerles y motivarles para que se impliquen es difícil, pero, sin duda, la fuente principal de apoyo es la familia.



Fernando Martín, trabajador del C.R.R.A de Cáritas Diocesana de Zamora.

**P.- ¿Cómo surgió la oportunidad de formar parte de la plantilla de Cáritas?**

R.- Estuve trabajando muchos años en una fundación, me quedé sin trabajo, elaboré un currículum y lo llevé a Cáritas. Tenía deseos de trabajar aquí, me inspiraba mucha confianza. Me dieron la oportunidad de subirme a este barco y estoy realmente feliz. Ubicarme en este centro para mí fue una maravilla porque tenía un sentido muy especial, muy profundo por experiencias familiares. Es un reto con el que aprendes día a día.

**P.- Como trabajador, ¿cómo ves la labor que hace Cáritas Diocesana de Zamora?**

R.- Creo que Cáritas hace una labor fundamental porque imprime, a sus programas y centros, un sello muy especial. En Cáritas se forma a los trabajadores para saber en qué institución trabajamos, cuáles son los valores que tenemos y qué hay que transmitir. La labor no solo es la rehabilitación sino el acompañamiento, y es primordial hacerlo a través de los valores, basados en el evangelio y la doctrina social de la Iglesia.

**P.- A nivel personal, ¿qué significa para ti trabajar en Cáritas Diocesana de Zamora?**

R.- Soy una persona cristiana y católica, mis valores están sustentados en el evangelio, en la ayuda a los demás, creo que la Iglesia es amor hacia los demás. Por ello, que te den la oportunidad de trabajar en algo en lo que tú puedes imprimir ese sello y transmitir todo eso, es maravilloso. No creo que haya ningún trabajo que pueda aunar esto. No solo es una realización laboral, sino que es una experiencia personal extraordinaria.

**P.- ¿Qué intentas aportar a las personas con las que trabajas?**

R.- Intento dar lo mejor de mí, que se sientan acompañados y no haya una barrera entre nosotros; que haya confianza. Su futuro es vivir libres –que ya no sean esclavos– y para vivir libres tienen que tener estos valores a los que dan buena respuesta. Recobrar la dignidad como ser humano.



Rafa, usuario del C.R.R.A desde hace cuatro meses y medio.

**P.- ¿Cómo llegas al centro de Cáritas Diocesana de Zamora?**

R.- Toqué fondo y mi consumo se disparó, estaba inmerso en una depresión. No veía la salida e intenté quitarme la vida, pero, gracias a Dios, salió mal. Mis padres me llevaron al Centro de Salud, estuve diecinueve días ingresado, y allí me comentaron que había centros específicos para tratar este problema y me derivaron aquí.

**P.- Después de sopesar la posibilidad de entrar en este recurso, ¿lo haces voluntariamente?**

R.- Sí, porque había intentado superarlo por mí mismo, pero no era capaz. Había estado en un centro en el 2014, pero rehabilitarte es querer, luego saber y, ya después, hacerlo. Mi aprendizaje en ese centro no fue pleno y he visto claramente dónde fallé. Después de este tiempo he aprendido muchas cosas, cada día más, y mi cambio de actitud se debe a eso. Veo que es algo que puedo conseguir, estoy convencido.

**P.- ¿Cómo fue la adaptación al centro?**

R.- En un primer momento creo que no es para mí, pero hablo con compañeros y me doy un tiempo. Me doy cuenta que me estoy engañando de nuevo y decir: “esto no es para mí”, sólo es una justificación para no afrontar el problema. Decido empezar a trabajar día a día para seguir adelante. En la primera fase de iniciación aprendí las normas, y lo necesario para aprender a salir. Dada las circunstancias a las que llegué, soy consciente que es una enfermedad crónica y para siempre, pero el hecho de que puedas curarte, rehabilitarte es algo grandioso, hay otras enfermedades graves que no depende de las personas su curación.

**P.- ¿Cómo es la convivencia con tus compañeros, qué te aportan ellos?**

R.- Hacemos terapias en las que intercambiamos experiencias con los compañeros. Las relaciones con ellos son dispares por dos motivos, cada persona ha tenido unas circunstancias diferentes, aunque hayamos acabado en lo mismo, y hay que tener en cuenta que la fase en la que se encuentra cada persona en el programa es diferente. Intercambiamos esas actitudes que hacíamos mal, y empezamos a aprender unas que sean válidas y no nos lleven a lo que nos llevó el pasado. Ese el objetivo final.

## LA CHISPA

## TEOLOGÍA AL ALCANCE

## ¿CUÁL ES EL ENFERMO MÁS GRAVE?



Un médico, ya de edad, experimentado en la ciencia y en la vida, llevó a sus jóvenes alumnos a una gran sala del hospital; los colocó en medio de la misma y les dirigió esta pregunta:

—Díganme ustedes desde aquí, de lejos, ¿cuál es el enfermo más grave?

Los alumnos se miran sorprendidos como diciendo:

—¿Desde aquí? ¿Tan lejos? ¿Sin verlos ni tocarlos? ¡...!

—¿Qué?... ¿No lo saben? Pues bien, miren allí, en aquel rincón, aquel hombre que está lleno de moscas. Es él. Porque si un enfermo sufre con tranquilidad, con apatía completa, que las moscas se posen sobre su cara, es señal de que ya se acerca su fin.

¿No le ocurre esto a nuestra sociedad? Nuestra sociedad, está enferma y no podemos, ni debemos, ocultar su enfermedad por más tiempo. Aparecen ya las úlceras gangrenosas del ateísmo, de la lujuria, del relativismo, de la indiferencia...

Claro que, según se mire, es lógico y normal lo que nos está ocurriendo; hemos expulsado a Dios de nuestra sociedad y, como consecuencia, hemos convertido nuestro mundo en un local inhumano, porque, la historia lo demuestra, donde Dios desaparece, el hombre se vuelve contra el hombre.

Y lo realmente alarmante es que casi nadie cambia, casi nadie se asusta, muy pocos reaccionan; estamos tan insensible como el enfermo de las moscas. *Antonio Rojas*

## SANTIFICADO SEA TU NOMBRE (IV)

¿Qué decía Jesús? Conocer el nombre de alguien para un judío es mucho más que especificar a alguien dentro de un grupo, es conocer su identidad, pues el nombre define a la persona, por eso quien conoce el nombre de otro tiene la llave para engrandecerlo o pisotearlo. De Dios no sabemos el nombre. A lo largo de la historia de las religiones el hombre ha dotado a Dios de nombre o de calificativos pero todos ellos son restrictivos: *Adonai, Elohim, Yahvé, Al-lah*; incluso el que le da Jesús: Padre. Sin embargo pide que su nombre sea santificado.

¿Qué sentido tiene? Detrás de esta frase del Padrenuestro se resume una de las más importantes oraciones del pueblo judío, el *Shemá* (llamado así por su comienzo en hebreo): "Escucha, Israel: El Señor es nuestro Dios, el Señor es uno solo. Amarás, pues, al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas" (Dt 6,4-5). Pero el nombre de Dios es ya santo ¿cómo puede arrogarse el hombre el querer santificar el nombre de Dios? Solo uniéndonos a Jesús, a su obra, a su proyecto, podremos santificar el nombre de Dios, que es más que purificarlo o no profanarlo.

## LAS 5W DE...

## LA LIBRERÍA DIOCESANA

—¿Qué es? La Librería Diocesana es un servicio que ofrece la diócesis de Zamora para acercar el tema religioso a cuantos estén interesados. Desde una selección cuidada de lo que se publica y comercializa en el mercado religioso ofrecemos las últimas novedades, pero también otras obras editadas en épocas pasadas. Nuestros proveedores son variados y trabajamos con todas las editoriales religiosas.

—¿Quiénes la forman? Por ser Diocesana la encabeza nuestro Obispo D. Gregorio, que ha nombrado director de la misma a D. Juan Luis Martín Barrios. En la tarea de la atención al público se encuentra como auxiliar Teresa Vidales.

—¿Dónde se puede encontrar en Zamora? La Librería Diocesana está en la Casa de la Iglesia, dentro del seminario S. Atilano, y atiende al público en horario de comercial: de 10:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas, de lunes a viernes. Los sábados se abre si en la Casa hay actividades de grupos que puedan necesitar de sus servicios.

—¿Cuándo se puso en marcha en Zamora? En 1990, D. Eduardo Poveda

¿Qué significa para nosotros hoy? Dios sigue ocultándonos su nombre y en el fondo tiene razón: "¡ha sido tantas veces mal usado, usado en vano, puesto al servicio de las causas más innobles! ¡Para tantos hombres es solo una muletilla, cuando no una blasfemia! O una disculpa para justificar la propia pereza a la hora de mejorar el mundo; o una respuesta cómoda para lo que no se entiende; o un nombre ilustre con el que se tapa una sucia maniobra." (J.L. Martín Descalzo) Esto no es algo ajeno a nosotros, es triste —y muchas veces escandaloso— que el primer lugar donde muchas veces no se santifica el nombre de Dios sea en la Iglesia. A Dios se le santifica en el día a día, en la jornada cotidiana, en el tú a tú con el otro. Relee la vida de Jesús junto con la tuya, desde la sencillez del día a día y mira lo que te falta para esa santificación del nombre de Dios. Contempla el cuadro del "Ángelus" de Jean François Millet (abajo) la sencillez, la oración, el trabajo, la vida diaria, la fraternidad santifican el nombre de Dios. *Juan José Carbaño*



encargó a D. Juan Luis Martín Barrios que, desde la Delegación de Catequesis y con la ayuda de D. José Díez Anta, pusiese en marcha una librería diocesana. En principio su ubicación estuvo en las dependencias del propio Obispado. Posteriormente, cuando se abrió la Casa de la Iglesia en la calle Ramos Carrión, se trasladó a la primera planta de la misma. Al acometerse la reforma del Seminario-Casa de la Iglesia ocupó un lugar en la planta principal del mismo, con un espacio mayor y mejor accesibilidad para dar calidad y ampliar el servicio.

—¿Por qué es necesaria? La literatura religiosa de calidad no siempre es fácil de encontrar, por ello la librería brinda un servicio clave para que los cristianos profundicen en su fe y cultiven su formación religiosa y espiritual.



DIARIO DE DENIA

LAS EDADES DEL HOMBRE

El viernes pasado Denia se fue muy contenta a casa porque el profesor de Religión les dijo que, tras la vuelta de las vacaciones de Semana Santa, harían una excursión a Lerma, en Burgos, para visitar las Edades del Hombre. Se trata de una exposición artística que reúne las obras religiosas más importantes de Castilla y León y siempre bajo un mismo tema. Esta vez se trata de "Angeli": los ángeles y su realidad espiritual, como parte de la corte celeste, intermediarios o custodios. Denia ya conocía esas figuras que, como decía su abuela, están con nosotros desde que nacemos y cada uno tiene el suyo propio, que le guarda. Los había visto, también, en el pórtico de su colegiata de Toro y siempre despertaron en ella mucha ternura y simpatía. El profesor les entregó un pequeño cartel de la exposición, y nuestra Denia quiso que su ángel fuera tan perfecto, tierno y bello como el que aparecía en esa tarjeta. Qué bonito sentir que jamás estoy sola -pensó la niña-, que tengo quien me escucha cuando lloro y me consuela y me lleva en brazos mientras sueño... Sí, Denia, así son: una realidad invisible que se siente con el alma. *Luis Agudo*



CULTURA

EL AMOR, COMO LA LUZ...



"Puesto que muchos han emprendido la tarea de presentar un relato de los hechos acontecidos entre nosotros, como nos los transmitieron los que fueron desde el principio testigos oculares y servidores de la Palabra, yo Toño Casado, he resuelto presentártelos, querido amigo-de-Dios, después de investigarlo todo para que conozcas la solidez de las enseñanzas que has recibido". Así, como Lucas, prologamos *33 El Musical*, que desde hace meses se presenta en medio del espacio empresarial de Madrid. Una puesta en escena original del estilo vital y creyente de Jesús y sus primeros seguidores, que suscita empatía sana en el espectador. Una vida tratada de forma doméstica y cotidiana, como la de quienes en su nombre cambian el mundo cada día construyendo el Reino de Dios. No deja indiferente a nadie porque ahonda en la naturaleza humana y en las motivaciones personales para hacer de nuestra historia, historia de salvación: volver a encontrarnos, desde lo más sencillo y elemental con el Dios de la vida, el Dios de Jesús y la comunidad iniciada por él. Un anuncio cada vez más necesario. Primer anuncio para unos. Anuncio actualizado para otros. Para todos, en cualquier caso, alejado de cualquier sospecha. *JCS*

IGLESIA EN EL MUNDO

"24 HORAS PARA EL SEÑOR"

La Iglesia en España se une a la llamada del Papa "24 horas para el Señor" organizada por el Pontificio Consejo para la promoción de la Nueva Evangelización. Esta iniciativa se celebró por primera en 2016 coincidiendo con el Año de la Misericordia, es, desde entonces, una jornada de adoración eucarística que se celebra en todo el mundo.

El papa Francisco vuelve a invitar a todos los cristianos a "acercarse al sacramento de la reconciliación, reencontrar el camino para volver al Señor, vivir un momento de intensa oración y redescubrir el sentido de la propia vida". Para esta jornada la diócesis de Zamora ha designado la Iglesia de Santiago del Burgo, que permanecerá abierta durante 24 horas, del viernes 29 al 30 de marzo, sin interrupción, acogiendo a cuantos se quieran acercar a rezar.

El arciprestazgo de Zamora, para asegurar la presencia continuada ante el Señor, ha distribuido los tiempos de modo que siempre haya algún grupo animando la oración.

**ZAMORA 29 Y 30 DE MARZO DE 2019**  
**Iglesia de Santiago del Burgo**

| HORARIOS                                                                       |                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>VIERNES 29</b>                                                              | 19:00-20:00 COMUNIDADES NEOCATECUMENALES - P. S. FRONTIS |
|                                                                                | 20:00-21:00 COMUNIDADES NEOCATECUMENALES - P. CRISTO REY |
|                                                                                | 21:00-22:00 ADORACIÓN NOCTURNA                           |
|                                                                                | 22:00-23:00 ADORACIÓN NOCTURNA                           |
| <b>SÁBADO 30</b>                                                               | 23:00-00:00 SEMINARIO                                    |
|                                                                                | 00:00-01:00 SEMINARIO                                    |
|                                                                                | 01:00-02:00 PARROQUIA DE SAN LÁZARO                      |
|                                                                                | 02:00-03:00 SECRETARIADO PASTORAL UNIVERSITARIA          |
|                                                                                | 03:00-04:00 UNIVERSITARIOS EN MISIÓN-ASOC. EDITH STEIN   |
|                                                                                | 04:00-05:00 COFRADÍAS Y HERMANDADES                      |
|                                                                                | 05:00-06:00 COFRADÍAS Y HERMANDADES                      |
|                                                                                | 06:00-07:00 PARROQUIA DE Nª AUXILIADORA                  |
|                                                                                | 07:00-08:00 PARROQUIA DE SAN JOSÉ OBRERO                 |
|                                                                                | 08:00-09:00 U.P. EL BUEN PASTOR                          |
|                                                                                | 09:00-10:00 CONFER- DELEGACIÓN PARA LA VIDA CONSAGRADA   |
|                                                                                | 10:00-11:00 DELEGACIÓN DE ENSEÑANZA                      |
|                                                                                | 11:00-12:00 PARROQUIA DE Nª Sª DE LOURDES                |
|                                                                                | 12:00-13:00 CÁRITAS                                      |
|                                                                                | 13:00-14:00 EUCHARISTIA (CÁRITAS)                        |
|                                                                                | 14:00-15:00 DIVINA MISERICORDIA-PASTORAL DE LA SALUD     |
| 15:00-16:00 P. SAN BENITO- P. LA NATIVIDAD Y COFRADÍA Nª Sª DE LA CONCHA       |                                                          |
| 16:00-17:00 PARROQUIA DE SAN LORENZO-MOVIMIENTO SCOUT CATÓLICO                 |                                                          |
| 17:00-18:00 DELEGACIÓN DE FAMILIA                                              |                                                          |
| 18:00-19:00 EVANGELIUM VITAE Y HERMANDAD DEL CORPUS CHRISTI DE LA S.I.CATEDRAL |                                                          |

**Arciprestazgo de Zamora-ciudad**

## MISA SOLEMNE DÍA DEL SEMINARIO

✓ 17 de marzo 13:00 horas

📍 Iglesia de San Andrés

## ORACIÓN MENSUAL DEL ARCIPRESTAZGO DE ZAMORA

✓ 21 de marzo 20.00 horas

📍 San Andrés

## JORNADA POR LA VIDA

✓ 23 de marzo 12.00 horas Rosario y Eucaristía

📍 Iglesia de San Torcuato

## LA ORDEN CARMELITA DESCALZA EN LA CIUDAD DE TORO

Por José Navarro, y Concierto de órgano por David García

✓ 28 de marzo 20.00 horas

📍 Monasterio de San José. Toro

## EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA CATEQUISTAS

✓ 29 y 31 de marzo

📍 Valladolid

## CURSO DE DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA PARA TRABAJADORES DE CÁRITAS

✓ 18 de marzo 18.00 horas

📍 Seminario – Casa de la Iglesia

## ENCUENTRO DIOCESANO DE CONFIRMADOS Y ADOLESCENTES

✓ 23 de marzo

📍 Alcañices

## CICLO DE CONFERENCIAS IV CENTENARIO VIRGEN DEL TRÁNSITO

✓ 26, 27 y 28 de marzo 20:00 horas

📍 Paraninfo del Colegio Universitario

## FORMACIÓN DE PROFESORES DE RELIGIÓN

✓ 30 de marzo 10.00 horas

📍 Santiago del Burgo y Seminario – Casa de la Iglesia

## JORNADA DE ORACIÓN CONTEMPLATIVA

"De cómo se ora pintando un icono". Frederic Takkenberg.

✓ 30 de marzo 10:30-18:30

📍 Monasterio San José. Toro

## REPORTAJE GRÁFICO



1

1. JORNADA DE FORMACIÓN ADEP
2. JAVIERADA UNIVERSITARIA
3. CATEQUESIS DE ADULTOS DE CONFIRMACIÓN
4. CORO ARCIPRESTAZGO DEL VINO



3



4



2



**SEMINARIO-CASA DE LA IGLESIA**

PLAZA DEL SEMINARIO, N° 2

C.P.: 49003 - ZAMORA (ESPAÑA)

Teléfono: 980 53 52 78 Móvil: 623 183 104

[www.diocesisdezamora.es](http://www.diocesisdezamora.es)



**Tu compromiso  
mejora el mundo**

Colabora:

ES58 21 0322 9393 00 3300 0014